

**L'ESPRIT SPORTIF... MOI, J'Y CROIS !!!**

Je respecte les règles du jeu.

J'accepte toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.

Je démontre un esprit d'équipe par une collaboration franche avec les coéquipiers et les entraîneurs.

J'aide les coéquipiers qui présentent plus de difficultés.

Je me mesure à un adversaire dans l'équité.

Je refuse de gagner par des moyens illégaux et par tricherie.

J'accepte les erreurs de mes coéquipiers.

LE RESPECT... MOI, J'Y CROIS !!!

Je considère un adversaire sportif comme indispensable pour jouer et non comme un ennemi.

J'agis en tout temps avec courtoisie envers les entraîneurs, les officiels (les arbitres !), les coéquipiers, les adversaires et les spectateurs que ce soit sur les terrains ou dans les vestiaires.

J'utilise un langage précis sans injure.

Je poursuis mon engagement envers mes coéquipiers, mon entraîneur et mon équipe jusqu'au bout.

Je m'engage à être à l'heure aux entraînements et aux rendez-vous de matchs, à prévenir mon entraîneur pour un retard éventuel ou une absence.

Je suis obligatoirement en tenue de sport lors des entraînements.

Je respecte le matériel et les installations mis à sa disposition.

LA DIGNITÉ... MOI, J'Y CROIS !!!

Je conserve en tout temps mon sang-froid et la maîtrise de mes gestes face aux autres participants.

J'accepte la victoire avec modestie sans ridiculiser l'adversaire.

J'accepte la défaite en étant satisfait de l'effort accompli dans les limites de mes capacités.

J'accepte la défaite en reconnaissant également le bon travail accompli par l'adversaire.

LE PLAISIR... MOI, J'Y CROIS !!!

Je joue pour m'amuser.

Je considère la victoire et la défaite comme une conséquence du plaisir de jouer.

Je considère le dépassement personnel plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée.

UNE SANCTION ...MOI JE N'EN VEUX PAS !!!

Je comprends que tout comportement irrespectueux sur le terrain, dans le vestiaire, envers l'arbitre, envers mes coéquipiers, envers l'équipe adverse, envers les entraîneurs pourra être sanctionné.

(Exclusion de 2 minutes, mise au banc pour toute une séance, exclusion de séances)